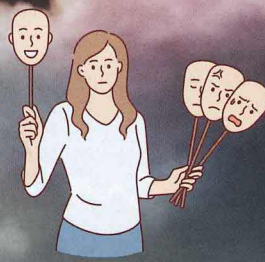


Beratung + Information AKUT

**DU BIST NICHT ALLEIN –
SPRICH DARÜBER!**



24/7

Rat auf Draht

147
Täglich, 0-24 Uhr
rataufdraht.at

Notrufnummer für Jugendliche via
Telefon, Chat und Online-Beratung



Die Gesundheitsnummer

1450
Täglich, 0-24 Uhr
1450.live

Beratung für jedes
gesundheitliche Problem
via Telefon



Telefonseelsorge

142
Täglich, 0-24 Uhr
telefonseelsorge.at

Notrufnummer für Krisen und
schwierige Lebenssituationen
via Telefon, Chat und Mail



Sozialpsychiatrischer Notdienst

01 313 30
Täglich, 0-24 Uhr
psd-wien.at

Notrufnummer für
akute Krisen



Kindernotruf

0800 567 567
Täglich, 0-24 Uhr
www.kindernotruf.at

Telefonberatung für
akute Krisen



03-Kummernummer

116 123
Mo-So: 16-24 Uhr

Lebens- und Krisenhilfe via
Telefon



Notfallpsychologischer Dienst Österreich

0699 188 55 400
Mo-Fr: 9-17 Uhr
notfallpsychologie.at

Notfallpsychologische Akutberatung
via Telefon. Auch Nachsorge,
Information und Schulung



Die Möwe - Kinderschutzzentren

01 532 15 15
Mo-Do: 9-17 Uhr,
Fr: 9-14 Uhr
die-moewe.beranet.info
die-moewe.at

Beratung zu Gewalt-
und Missbrauchserlebnissen via
Telefon, Online und persönlich



Kinder- und Jugend-anwaltschaft

01 70 77 000
Mo, Mi, Fr: 9-16 Uhr,
Di: 13-16 Uhr
post@jugendanwalt.wien.gv.at

Beratung via Telefon, Mail und
persönlich zu allen Fragen, die
Jugendliche bewegen



Gesund aus der Krise

gesundausderkrise.at

Therapieplätze für junge
Menschen bis 21:
15 kostenfreie psychologische
oder psychotherapeutische
Behandlungseinheiten pro
Jugendlichem/r



Die Boje

01 406 66 02
Mo-Fr: 9-14 Uhr
die-boje.at

Akuthilfe für Kinder
und Jugendliche bis 18 Jahre
in Krisensituationen



Kinderschutzzentrum

01 526 18 20
Mo: 10-14, 16-18 Uhr,
Di: 14-16 Uhr,
Mi, Do: 10-12, 14-15 Uhr,
Fr: 10-12 Uhr
kinderschutz-wien.at

Hilfe und Beratung für Jugendliche
bei Gewalt



wienXtra-Jugendberatung

01 909 4000 84 100
Mo-Fr: 14.30-18.30
0699 156 84100 (Signal-Chat)
jugendinfowien@wienxtra.at
wienxtra.at/jugendinfo/infos-
von-a-z/beratung-fuer-junge-
leute
Beratung für Jugendliche, persönlich
ohne Termin, und via Chat



Rainbows

0680 316 91 92
Mo-Do: 9-12 Uhr
rainbows.at

Begleitung von Kindern und
Jugendlichen bei Verlust oder
Trennung



open2chat

open2chat.at
Möglichkeit für Jugendliche,
online mit Gleichaltrigen über
ihre Sorgen, Fragen und
Probleme zu chatten



Frauenhelpline gegen Gewalt

0800 222 555
Täglich, 0-24 Uhr
frauenhelpline.at

Erst- und Krisenberatung für von
Gewalt betroffene Frauen*,
Kinder und Jugendliche via
Telefon und Online



Chat: haltdergewalt.at
Täglich: 18-22 Uhr
Fr: 9-23 Uhr



Männernotruf

0800 246 247
Täglich: 0-24 Uhr
hilfe@maennernotruf.at
maennernotruf.at

Erste Anlaufstelle für
Männer in Krisen- und
Gewaltsituationen



#visible - Kinder psychisch Erkrankter sichtbar machen

visible.co.at
Mo, Do: 14-17 Uhr
Di, Fr: 9-12 Uhr,
Mi: 17-20 Uhr

Onlineberatung, Infos, Podcasts
und Blogs für Kinder und
Jugendliche mit einem psychisch
erkrankten Elternteil



HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02
Di, Fr: 10-12 Uhr
Mo, Mi, Do: 10-15 Uhr
hpe.at

Beratung für Angehörige psychisch
Erkrankter via Telefon, Online und
persönlich



bittelebe.at

bittelebe.at
Verhaltenstipps bei eigenen
Suizidgedanken,
Informationen zu Suizid und
zum Erkennen von Anzeichen
bei anderen; Gesprächstipps
und Hilfsangebote in Videoform



AMIKE-Telefon

01 343 0101
Mo-Fr: 10-13, 14-17.30 Uhr
diakonie.at/unsere-angebote-
und-einrichtungen/amike-telefon
Beratung via Telefon in den
Sprachen Farsi/ Dari, Arabisch,
Kurdish, Englisch, Deutsch, BKS,
Russisch, Türkisch und Ukrainisch
für Menschen mit Migrations- oder
Krisensituationen



FEM Frauengesundheitszentrum

01 27 700 5600
Mo-Do: 9-17 Uhr,
Fr: 9-12 Uhr
fem.at

Mehrsprachige Beratung
für Mädchen und Frauen



Checkit! - Kompetenzzentrum für Freizeitdrogen

01 4000 53 655
Mo: 15-18 Uhr, Mi: 13-16
Uhr, Fr: 10-13 Uhr
checkit.wien

Info- und Beratungsstelle zum
Thema Drogenkonsum via
Telefon, Online und persönlich
Drug Checking kostenlos &
anonym



Hotline für Essstörungen

0800 20 11 20
Mo-Do: 12-17 Uhr
hilfe@essstoerungshotline.at

Beratung für Betroffene und
Angehörige von Menschen mit
Essstörungen via Telefon oder
Email



istokay.at

istokay.at
Selbsthilfeprogramm zur
Verbesserung der psychischen
Gesundheit von Jugendlichen.
Hier erfährst Du kurz und
kompakt, was Du selbst tun
kannst, damit es Dir
wieder besser geht



Lehre statt Leere

0800 220074
Mo-Fr: 8-17 Uhr
lehre-statt-leere.at

Kostenloses Coaching und
Unterstützung für Lehrlinge bei
Problemen in der Ausbildung,
Schule oder im privaten Umfeld
persönlich via Telefon oder Mail



Courage* Beratung

01 585 69 66
Mo-Do: 9-15 Uhr
info@courage-beratung.at
courage-beratung.at

Beratung zu
gleichgeschlechtlichen
Beziehungen und transGender
via Telefon, Mail und persönlich

