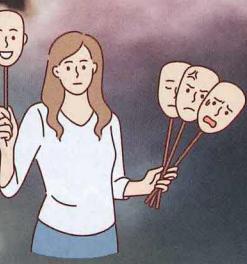


# Beratung + Information AKUT

DU BIST NICHT ALLEIN – SPRICH DARÜBER!



24/7

Rat auf Draht

**RAT**  
auf Draht

147  
Täglich, 0-24 Uhr  
rataufdraht.at

Notrufnummer für Jugendliche via Telefon, Chat und Online-Beratung

Sozialpsychiatrischer Notdienst

01 313 30  
Täglich, 0-24 Uhr  
psd-wien.at  
Notrufnummer für akute Krisen

**Psychosoziale Dienste Wien**  
Für die Stadt Wien

Notfallpsychologischer Dienst  
Österreich

0699 188 55 400  
Mo-Fr: 9-17 Uhr  
notfallpsychologie.at

Notfallpsychologische Akutberatung  
via Telefon. Auch Nachsorge, Information und Schulung

gesund

aus der krise

Gesund aus der Krise

gesundausderkrise.at  
Therapieplätze für junge Menschen bis 21:  
15 kostenfreie psychologische oder psychotherapeutische Behandlungseinheiten pro Jugendlichem/r

147  
Täglich, 0-24 Uhr  
1450.live

Die Gesundheitsnummer

Wenn's weh tut!  
**1450**  
Ihre telefonische Gesundheitsberatung

1450  
Täglich, 0-24 Uhr  
1450.live

Beratung für jedes gesundheitliche Problem via Telefon

Telefonseelsorge

142  
Täglich, 0-24 Uhr  
telefonseelsorge.at

TELEFON  
SEELSORGE

Notrufnummer für Krisen und schwierige Lebenssituationen via Telefon, Chat und Mail

Kindernotruf

24/7

0800 567 567  
Täglich, 0-24 Uhr  
www.kindernotruf.at  
Telefonberatung für akute Krisen

**Verein Lichtblick**  
BERATUNG UND THERAPIE

Ö3-Kummernummer

116 123  
Mo-So: 16-24 Uhr  
Lebens- und Krisenhilfe via Telefon



die möwe  
Kinderschutzzentren

01 532 15 15  
Mo-Do: 9-17 Uhr,  
Fr: 9-14 Uhr  
die-moewe.beranet.info  
die-moewe.at

Beratung zu Gewalt- und Missbrauchserlebnissen via Telefon, Online und persönlich

Kinder- und Jugendanwaltschaft

01 70 77 000  
Mo, Mi, Fr: 9-16 Uhr,  
Di: 13-16 Uhr  
post@jugandanwalt.wien.gv.at  
Beratung via Telefon, Mail und persönlich zu allen Fragen, die Jugendliche bewegen

Stadt Wien

Die Boje  
die Boje

01 406 66 02  
Mo-Fr: 9-14 Uhr  
die-boje.at

Akuthilfe für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre in Krisensituationen

Kinderschutzzentrum

01 526 18 20  
Mo: 10-14, 16-18 Uhr,  
Di: 14-16 Uhr,  
Mi, Do: 10-12, 14-15 Uhr,  
Fr: 10-12 Uhr  
kinderschutz-wien.at

Hilfe und Beratung für Jugendliche bei Gewalt

wienXtra-Jugendberatung

01 909 4000 84 100  
Mo-Fr: 14.30-18.30  
0699 156 84100 (Signal-Chat)  
jugendinfo@wienxtra.at  
wienxtra.at/jugendinfo/infos-von-a-z/beratung-fuer-jugendliche

Beratung für Jugendliche, persönlich ohne Termin, und via Chat

**WIENXTRA**

Rainbows

0680 316 91 92  
Mo-Do: 9-12 Uhr  
rainbows.at



Begleitung von Kindern und Jugendlichen bei Verlust oder Trennung

open2chat

open2chat.at

Möglichkeit für Jugendliche, online mit Gleichaltrigen über ihre Sorgen, Fragen und Probleme zu chatten

**open2chat.at**

Frauenhelpline gegen Gewalt

0800 222 555  
Täglich, 0-24 Uhr  
frauenhelpline.at



Erst- und Krisenberatung für von Gewalt betroffene Frauen\*, Kinder und Jugendliche via Telefon und Online

Chat: haltdergewalt.at

Täglich: 18-22 Uhr  
Fr: 9-23 Uhr

**HelpChat**  
Onlineberatung  
täglich ohne Wartezeiten,  
anonym und kostenlos.

Männernotruf

0800 246 247  
Täglich: 0-24 Uhr  
hilfe@maennernotruf.at  
maennernotruf.at

Erste Anlaufstelle für Männer in Krisen- und Gewaltsituationen

#visible – Kinder psychisch Erkrankter sichtbar machen

visible.co.at  
Mo, Do: 14-17 Uhr  
Di, Fr: 9-12 Uhr,  
Mi: 17-20 Uhr

Onlineberatung, Infos, Podcasts und Blogs für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil

**#visible**

HPE – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01 526 42 02  
Di, Fr: 10-12 Uhr  
Mo, Mi, Do: 10-15 Uhr  
hpe.at

Beratung für Angehörige psychisch Erkrankter via Telefon, Online und persönlich



bittelebe.at

**bittelebe.at**  
Verhaltenstipps bei eigenen Suizidgedanken, Informationen zu Suizid und zum Erkennen von Anzeichen bei anderen; Gesprächstipps und Hilfsangebote in Videoform

**bittelebe**

AMIKE-Telefon

01 343 0101  
Mo-Fr: 10-13, 14-17.30 Uhr  
diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/amike-telefon

Beratung via Telefon in den Sprachen Farsi/ Dari, Arabisch, Kurdisch, Englisch, Deutsch, BKS, Russisch, Türkisch und Ukrainisch für Menschen mit Migrations- oder Fluchtgeschichte in Krisensituationen

**Diakonie**

Flüchtlingsdienst

0800 220074  
Mo-Fr: 8-17 Uhr  
lehre-statt-leere.at

Kostenloses Coaching und Unterstützung für Lehrlinge bei Problemen in der Ausbildung, Schule oder im privaten Umfeld persönlich via Telefon oder Mail

**Lehre statt Leere**

FEM Frauengesundheitszentrum

01 27 700 5600  
Mo-Do: 9-17 Uhr,  
Fr: 9-12 Uhr  
fem.at



Mehrsprachige Beratung für Mädchen und Frauen

**Courage\* Beratung**

01 585 69 66  
Mo-Do: 9-15 Uhr  
info@courage-beratung.at  
courage-beratung.at

Beratung zu gleichgeschlechtlichen Beziehungen und transGender via Telefon, Mail und persönlich

Checkit! – Kompetenzzentrum für Freizeitdrogen

01 4000 53 655  
Mo: 15-18 Uhr, Mi: 13-16 Uhr, Fr: 10-13 Uhr  
checkit.wien

Info- und Beratungsstelle zum Thema Drogenkonsum via Telefon, Online und persönlich  
Drug Checking kostenlos & anonym

**checkit!**

Hotline für Essstörungen  
0800 - 20 11 20  
hilfe@essstoerungshotline.at  
www.essstoerungshotline.at

**istokay.at**

istokay.at  
Selbsthilfeprogramm zur Verbesserung der psychischen Gesundheit von Jugendlichen. Hier erfährst Du kurz und kompakt, was Du selbst tun kannst, damit es Dir wieder besser geht

**istOKAY.at**

0800 220074  
Mo-Fr: 8-17 Uhr  
lehre-statt-leere.at

Kostenloses Coaching und Unterstützung für Lehrlinge bei Problemen in der Ausbildung, Schule oder im privaten Umfeld persönlich via Telefon oder Mail

**LEHRE STATT LEERE**